HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ ÖĞRENCİLERİ "*HER RİTİM, BİR HAYAT!*" İSİMLİ SOSYAL SORUMLULUK PROJESİNDE YER ALDI

MCBÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü İç Hastalıkları Hemşireliği öğretim elemanları ***Arş. Gör. Dr. Dilan DENİZ AKAN, Doç. Dr. Nurgül GÜNGÖR TAVŞANLI, Doç. Dr. Özden DEDELİ ÇAYDAM, Dr. Öğr. Üyesi Cansu KOŞAR ŞAHİN*** ve ***Arş. Gör. Dr. Esin SEVGİ DOĞAN***'ın yürütücülüğü ile "Kalp Sağlığı Haftası" etkinlikleri kapsamında yapılan ve 2019 yılından beri her yıl düzenlenen "***Her Ritim, Bir Hayat!***" isimli sosyal sorumluluk projesinin bu yılki etkinliği 30 Nisan 2025 tarihinde hemşirelik bölümü öğrencilerinin katılımı ile gerçekleştirildi. İç Hastalıkları Hemşireliği ve İç Hastalıkları Hemşireliği Alan Bilgisi dersi öğrencilerinin katılımı ile gerçekleşen sosyal sorumluluk projesi için 30 Nisan 2025 tarihinde 10.00-13.00 saatleri arasında MCBÜ Hafsa Sultan Hastanesi Poliklinik Binası ve Kalp Merkezi Binası girişinde stant kuruldu. Proje kapsamında hastaneye başvuran hasta ve hasta yakınlarının kan basıncı ölçümü yapılarak; kalp sağlığının önemi ve kalp hastalıkları risk faktörleri ile ilgili bilgi verilip bu konuda hazırlanan broşürler dağıtıldı. Kalp sağlığı için farkındalık yaratmak amacıyla hazırlanan afişler stant alanına asıldı; standa başvuran bireylere sağlıklı beslenme önerileri verilerek tuzun kısıtlanması, kilo kontrolünün sağlanması, su içiminin ve fiziksel hareketin arttırılması, sigara ve alkolden uzak durulması ile ilgili yaşam tarzı önerileri anlatıldı. Proje kapsamında standa başvuran kişilere kalp sağlığına dikkat çekmek için kırmızı kurdeleler takıldı.





