Hemşirelik Bölümü Öğrencilerinden "Hayatın İçin Vücuduna İyi Bak" ve "Senin En Değerlin Kalbin" Sağlıklı Yaşam Farkındalık Etkinliği

Hemşirelik Bölümü Hemşirelik Esasları Alan Bilgisi Uygulaması dersini alan 4. sınıf hemşirelik öğrencileri tarafından yürütülen Sosyal Sorumluluk Projeleri, 7 Kasım 2025 tarihinde MCBÜ Hafsa Sultan Hastanesi Kardiyoloji Polikliniği ve Koroner Yoğun Bakım Ünitesi Hasta Yakını Bekleme Alanı'nda gerçekleştirildi. Proje; Hemşirelik Bölümü öğretim elemanları Doç. Dr. Kıvan ÇEVİK KAYA, Dr. Öğr. Üyesi Çiğdem Gamze ÖZKAN ve Kardiyoloji Servisi Sorumlu Hemşiresi Ferya KARADAĞ YALÇIN danışmanlığında yürütüldü.

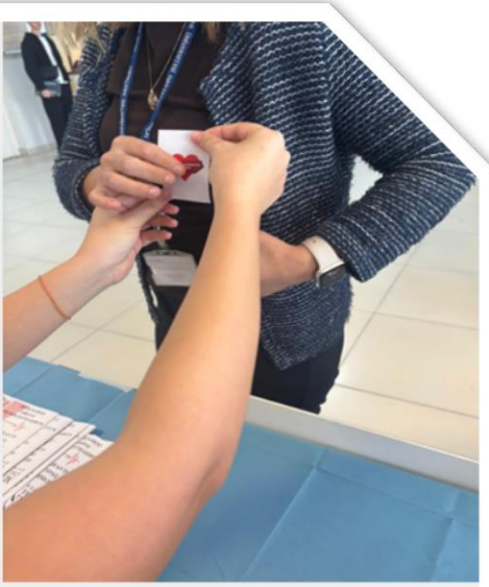
Proje ekibi, Hemşirelik Bölümü 4. sınıf öğrencileri Arca Güven, Cansu Karabacak, Arife Özel ,Gülay Savaş, Ayşenur Bacak ,Alina Mirioğlu ,Özlem Yalçın ,Halil Taş ,Semih Yalçın , Öykü Nur Filiz, Rukiye Ulusoy, Emine Bozkurt, Eda Gökkaya, Hayrunnisa Emre, Hilal Sınak, Rabia Çiçek, Munzur Jiyan Çağrı ve Aysu Bülbül'den oluştu. Etkinlik kapsamında öğrenciler, kardiyoloji polikliniğine başvuran bireylere ve koroner yoğun bakımda yatan hastaların bakım vericilerine yönelik farkındalık çalışmaları yürüterek kalp sağlığının korunmasına ilişkin bilgilendirme ve danışmanlık faaliyetlerinde bulundu. Öğrenciler hastalar ve bakım vericilerle birebir görüşmeler yaparak sağlıklı yaşam alışkanlıkları hakkında bilgilendirmede bulundu; kalp sağlığını koruma ve koroner arter hastalıklarının risk faktörleri ve korunma yollarına yönelik hazırlanan broşürleri dağıttı. Katılımcıların tansiyon, nabız ve oksijen saturasyonu ölçümleri yapılarak değerlendirmeler kaydedildi. Risk grubunda olduğu düşünülen bireyler, daha kapsamlı inceleme yapılması için ilgili polikliniklere yönlendirildi. Etkinlikte ayrıca sağlıklı ara öğün farkındalığını artırmak amacıyla elma ve kabak çekirdeği ikramında bulunuldu. Bu uygulama, beslenme farkındalığını destekleyerek projenin eğitici niteliğini güçlendirdi. Hasta mahremiyeti titizlikle korunmuş olup, yalnızca izinli alanlarda fotoğraf çekimi yapılarak tüm gözlemler kayıt altına alınmıştır.

Etkinliğe destek veren Kardiyoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Özgür BAYTURAN, koroner arter hastalıklarının ülkemizde giderek artan bir halk sağlığı sorunu olduğunu vurgulayarak, sağlıklı yaşam davranışlarının güçlendirilmesi ve risk grubundaki bireylerin erken dönemde yönlendirilmesinin önemine dikkat çekti. Prof. Dr. Özgür BAYTURAN bu tür projelerin toplumda koruyucu sağlık bilincini artırmada önemli rol oynadığını belirtti. Danışman öğretim elemanları Doç. Dr. Kıvan ÇEVİK KAYA ve Dr. Öğr. Üyesi Çiğdem Gamze ÖZKAN düzensiz beslenme, sigara kullanımı, stres ve yetersiz fiziksel aktivite gibi yaşam tarzı faktörlerinin kalp-damar hastalıkları riskini artırdığına değinerek, toplumun tüm yaş gruplarına yönelik koruyucu sağlık eğitimlerinin sürdürülebilir şekilde devam etmesi gerektiğini ifade ettiler.

Proje, öğrencilerin danışman öğretim üyeleri rehberliğinde toplum sağlığını geliştirmeye yönelik eğitim verme, etkili iletişim kurma, değerlendirme yapma ve saha gözlemi becerilerini pekiştirmelerine önemli katkı sağladı. Katılımcılara takılan "***Hayatın İçin Vücuduna İyi Bak***" ve "***Senin En Değerlin Kalbin"*** sloganlı rozetler, etkinliğin sembolik bir parçası olarak farkındalığı artırdı. Etkinlik sonunda katılımcıların kalp damar sağlığına ilişkin farkındalığında artış gözlenirken, risk grubundaki bireylerin bilinçlenmesiyle aile içinde sağlık bilincinin yaygınlaşması desteklendi. Proje ekibi, farkındalığın sürdürülmesi amacıyla uygulamanın yılda bir kez tekrarlanmasını ve benzer çalışmaların hastanenin diğer servislerinde de gerçekleştirilmesini önermektedir.

Ayrıca proje ekibi, etkinliğin gerçekleştirilmesine katkı sağlayan MCBÜ Hafsa Sultan Hastanesi yönetimine ve etkinliğe gönüllü olarak katılım sağlayan tüm hastalara ve hasta yakınlarına gösterdikleri ilgi ve destek için teşekkür etmiştir.
















SENİN EN DEĞERLİN
KALBİN


SENİN EN DEĞERLİN
KALBİN



