**Sosyal Sorumluluk Projesi Kapsamında 150 Gebeye Vajinal Doğumun Faydaları Kanıt Temelli Çalışmalar Doğrultusunda Anlatıldı**

MCBÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı öğretim elemanlarından Dr. Öğr. Üyesi Nicole Esmeray danışmanlığında dersi alan Hilal Selçuk, Mercan Günay ve Dudu Nur Güngörmez isimli öğrenciler ile 14-15 Mayıs 2025 tarihinde **'Kanıt Temelli Çalışmalar Doğrultusunda Vajinal Doğum'** isimli sosyal sorumluluk projesi gerçekleştirmiştir. Vajinal doğumun anne ve bebek sağlığı üzerindeki olumlu etkilerine dikkat çekmek amacıyla yürütülen bu projede, MCBÜ Hafsa Sultan Hastanesi NST ve gebe polikliniğine başvuran 150 gebe kadın bilgilendirilmiştir. Proje kapsamında hazırlanan bilgilendirici broşürlerle, gebe kadınlara vajinal doğumun faydaları kanıt temelli çalışmalar doğrultusunda anlatılmıştır.

Projeyi destekleyen MCBÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölüm Başkanı ve Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Emre YANIKKEREM ve Hemşirelik Bölüm Başkan Yardımcısı Dr. Öğr. Üyesi Aslı KARAKUŞ SELÇUK ve MCBÜ Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. N. Kemal Kuşçu, Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim servisi sorumlu hemşiresi Meral TUTAV, servis hemşireleri Özgen ERDENİLGEN ve Züleyha GÖÇMEN standı ziyaret etmişlerdir.

"**Doğum bir mucizedir**" temasıyla sunulan projede; güncel bilimsel kaynaklara dayanan broşürde vajinal doğumun iyileşme sürecinin kısa olması, doğum sonrası enfeksiyon ve kanama risklerinin düşük olması, annenin daha az ağrı yaşaması ve doğum sonrası depresyon riskinin azalması gibi birçok avantajına dikkat çekilmiştir. Ten tene temasın önemi, doğum kaygılarıyla baş etme yöntemleri, solunum egzersizlerinin faydaları ve doğuma hazırlık eğitimlerinin sezaryen oranlarını azaltmadaki etkisi gibi konular ile kadınların doğum tercihlerini bilinçli şekilde yapabilmeleri için doğru bilgiye ulaşmalarının önemi sosyal sorumluluk projesi kapsamında vurgulanmıştır.









